ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO	Fecha de ejecución:	**19**	**12**	**2022**
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRASITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES				
Línea de Atención:	MOVILIZANDO HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES	Profesional a cargo:	SUSANA CÁRDENAS / ROCÍO RICAURTE		
Nombre de la actividad:	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN				

OBJETIVO GENERAL:
Estimular los mecanismos de aprendizaje mediante ejercicios de concentración y atención

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Identificar La concentración y la atención como una de las habilidades fundamentales para potenciar el conocimiento.
Incentivar a las personas mayores del centro de cuidado transitorio Memoria y Saber a mejorar la destreza de la atención y concentración mediante ejercicios lúdicos

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se inicia la actividad realizando invitación a las personas mayores a participar de la actividad que se llevará en el patio del centro de cuidado llamada atención y concentración, donde se les da un abre boca a las personas mayores de que tratará dicha actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se da continuidad a la actividad donde se hace un repaso de lo que se ha venido trabajando en actividades anteriores de atención y concentración, con la finalidad de incentivar a las personas mayores participantes del servicio a fortalecer estas destrezas resaltando la importancia y los beneficios que estos ejercicios tienen en el proceso cognitivo de las personas. Se procede con ejercicio práctico de concentración y entrenamiento que consistió en armar palabras con tapas, cada tapa estaba marcada con una letra, (actividad tipo crucigrama) esta actividad requería de destreza y concentración para encontrar la letra indicada para armar una palabra dictada por el profesional que acompañaba la actividad, el reto consistía en armar la palabra en el menor tiempo posible, a su vez el reto iba aumentando ya que debían usar letras de la palabra anterior sin esta ser desorganizada.
MOMENTO FINAL	Para finalizar dicha actividad se resalta la importancia de fortalecer las destrezas de atención y concentración mediante ejercicios de estimulación ya que estos ejercicios prácticos tales, como sopa de letras, crucigramas, juegos de mesas entre otros ayudan a que el proceso de envejecimientos sea más activo.

RECURSOS
Psicóloga

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Se observa en las personas mayores participación activa e interés por las actividades de estimulación de atención y concentración realizadas en la actividad.